



Ementa

Semana de 30 de novembro a 4 de dezembro de 2020

Salada de bacalhau e grão	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa			Sopa de alface	Creme de brócolos	Creme de grão com batata doce e couve-flor
Prato principal			Lombinhos de pescada com molho de tomate	Omelete no forno	Lombo de porco
Prato vegetariano			Grão de bico com molho de tomate		Estufado de lentilhas e beterraba
Acompanhamento			Arroz branco	Massa cotovelos	Batatas assadas
Salada			Couve flor	Salada de alface	Salada de tomate
Fruta			Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa

Semana de 7 a 11 de dezembro de 2019

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa			Creme de abóbora e cenoura	Sopa de couve branca	Creme de curgete
Prato principal			Bolonhesa de vitela	Pataniscas de bacalhau	Bife de frango grelhado
Prato vegetariano			Bolonhesa de lentilhas	Pataniscas de legumes	Grão de bico com molho de beringela e tomate
Acompanhamento			Massa esparguete	Arroz de feijão malandro	Massa (com molho de beringela e tomate)
Salada			Cenoura ralada	Salada de tomate	Salada de alface e pepino
Fruta			Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa

Semana de 14 18 de dezembro de 2019

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de couve lombarda	Creme de legumes	Sopa de lentilhas, batata doce e espinafres	Creme de brócolos	Creme de agrião
Prato principal	Ovos mexidos com molho de tomate	Arroz de lulas	Coxas de frango assadas	Salada de grão de bico e atum com cenoura e ovo	Bifinhos de porco na grelha
Prato vegetariano		Hambúrguer de grão e batata doce	Lentilhas com cenoura e ervilhas	Salada de grão de bico com cenoura e ovo	Arroz de legumes e feijão vermelho-
Acompanhamento	Massa <i>farfalle</i>	Arroz	Batata assada	-	Arroz de cenoura
Salada	Salada de cenoura	Tomatinhos cereja	Palitos de pepino	-	Pimentos salteados
Fruta	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa

Semana de 21 a 23 de dezembro de 2020

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de brócolos	Sopa de feijão branco e couve galega	Sopa de cenoura e couve branca		
Prato principal	Omelete no forno	Almondegas de vitela	Pizza		
Prato vegetariano		Almondegas de aveia e cogumelos			
Acompanhamento	Arroz de cenoura	Massa esparguete	-		
Salada	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de cenoura		-
Fruta	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.